

Menüplan vom 16. bis 22. Oktober 2017

Salatbuffet: täglich ab 11.40 Uhr Tagessuppe: täglich ab 12.00 Uhr und ab 17.50 Uhr

Vegi: Täglich steht eine vegetarische Variante zur Auswahl

	Mittagessen	Nachessen
Montag 16.10	 Gehacktes mit Hörnli Röstzwiebeln und Apfelmus  Fruchtsalat	 Birchermüsli mit Brot und Butter
Dienstag 17.10	 Rindstafelspitz mit Meerrettichsauce  Salzkartoffeln Wurzelgemüse  Glace	Kürbisravioli mit Salbeibutter und Parmesan Nüsslisalat
Mittwoch 18.10	Käsefondue von der Molkerei Manser Weisswein Sorbet	Russischer Salat mit Salami und Schraubenbrot
Donnerstag 19.10	 Kalbsrahmgulasch Gnocchi Romaine und Zucchini Gemüse Süßes von der Olma	Schinkengipfeli Salat
Freitag 20.10	Gebratener Zander Kartoffel-Safran-Ragout Kürbis-Spinatgemüse  Pralinecreme	Süsse Omelette  mit Zimt und Zucker Kirschenkompott
Samstag 21.10	 Truthahngeschnetzeltes mit Cognac- Pfeffersauce Kartoffel-Thymianpüree  Blumenkohl polnische Art  Gebäck	Toast Hawaii grüner Salat
Sonntag 22.10	Rehgeschnetzeltes mit Wachholder-Preiselbeerensauce  Haselnusspätzle  Rotkraut und Marroni Vermicelles mit Rahm 	 Olma Ende Olma Bratwurst St.Galler Bürlibrot Schützengartenbier

Mit dem Gütesiegel  bieten wir durch Pro Cert zertifizierte einheimische Spezialitäten und Produkte aus der Region an.

Herkunft Fleisch: ausschliesslich aus der Schweiz, wenn nichts anderes deklariert ist.



VERANSTALTUNGEN

16.-22. Oktober 2017

	Veranstaltung	Zeit	Wo
Montag 16.10.	Gedächtnistraining fällt aus!		
Dienstag 17.10.	Coiffeur Regina Bähr (nur nach Voranmeldung)	Nach Vereinbarung	Figaro
	Gedächtnistraining fällt aus!		
	Besuch vom Spielhuus Schnäggli	14.00-16.30 Uhr	Musiksaal
Mittwoch 18.10.	Turnen	09.15-10.00 Uhr	Musiksaal
	Bewegen	10.30-11.30 Uhr	Musiksaal
	Reinigungslappen zusammenfalten	10.30-11.00 Uhr	MZR 1.Stock
	Podologin G. Niederer	13.00-16.30 Uhr	Figaro
	Eucharistiefeyer mit Pater Raffael	16.00-16.45 Uhr	Musiksaal
Donnerstag 19.10.	Coiffeur Regina Bähr	08.30-17.30Uhr	Figaro
	Zeitungskaffee fällt aus!		
	Olmanachmittag	14.45-15.45 Uhr	Musiksaal
Freitag 20.10.	Coiffeur C. Schumacher	08.30-17.00 Uhr	Figaro
Samstag 21.10.	Kath. Gottesdienst Heiligkreuz 17.00 Uhr	Treffpunkt 16.30Uhr	Foyer Fahrdienst
Sonntag 22.10.	TV-Gottesdienst ZDF oekum.	09.30-10.00 Uhr	MZR 2.Stock
	Evang. Gottesdienst 10.30 Uhr	Treffpunkt: 10.00 Uhr	Foyer Fahrdienst